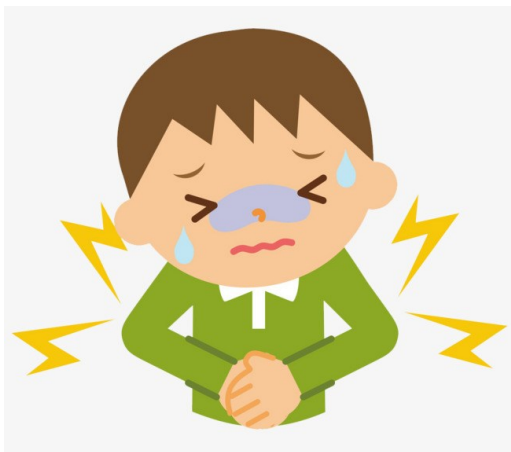




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## آنچه در مورد بیماری "گاستروانتریت" باید بدانید



تهیه و تنظیم: کارگروه آموزش سلامت بخش اورژانس  
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۴۰۱

در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- افزایش تعداد تنفس و یا تنفس مشکل دار
- افزایش مجدد تب
- ضعف و بی حالی

اطلاعات تماس:

شماره تماس بیمارستان (بخش داخلی یک):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-۳۴۹

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل. ۲۰۱۹. پرستاری کودکان و ونگ کودک بیمار. ترجمه سونیا آرزومانیاس، مهناز شوقی، مهناز سنجری. تهران: جامعه نگر. ۵۷۲-۵۵۷.

آیا از میزان فعالیت مناسب در بیماری

"گاستروانتریت" اطلاع دارید؟

کودک زمان تب، استراحت کند یا فعالیت کمی داشته باشد.

آیا از وضعیت قرارگیری مناسب در صورت بروز

"استفراغ" اطلاع دارید؟

در صورت وجود استفراغ، کودک خوابیده به پهلو قرار گیرد.

آیا مراقبت های بعد از ترخیص را می دانید؟

۱- سطوحی را که کودک با آنها در تماس است همیشه تمیز نگهدارید.

۲- دست های خود و کودکان را مکرراً بشویید. (قبل از دادن شیر یا شروع تهیه غذا، قبل و بعد از اجابت مزاج)

۳- مراقبت از پوست اطراف باسن بسیار لازم است چون در نتیجه اسهال در معرض تحریک شدید قرار می گیرد.

۴- اگر پوست باسن قرمز شد در معرض هوا خشک شود و پوست دارای زخم با ضد عفونی کننده مانند الکل تمیز نشود.

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

## آیا از تغذیه مناسب در زمان بروز "گاستروانتریت" اطلاع دارید؟

- هرگز به دلیل نخوردن **ORS** توسط کودک، به محلول **ORS** قند اضافه نکنید.
- مایعات زیاد به شیر خشک کودک اضافه نکنید.
- مایعاتی نظیر نوشابه، آبگوشت و یا آب میوه مصرف نکنید.
- کربوهیدرات (مانند برنج، سیب زمینی، نان و غلات)، گوشت بدون چربی، ماست، عدس، موز سبز مصرف کنید.

### مصرف آبمیوه ممنوع

پس از بهبودی کودک می توانید رژیم غذایی معمول را آغاز کنید.

## آیا از نحوه مصرف **ORS** اطلاع دارید؟

- با سرنگ یا قاشق می توانید هر ۵ دقیقه تا زمانی که کودک اسهال و استفراغ دارد به ترتیب زیر به او **ORS** بدهید:
- در هر بار اسهال به ازای هر کیلوگرم وزن بدن ۱۰ سی سی و در هر بار استفراغ به ازای هر کیلوگرم وزن بدن ۵ سی سی محلول به کودک بدهید.
  - برای تهیه محلول هر بسته **ORS** را با چهار لیوان آب مخلوط و در یخچال نگهداری کنید.

## کم آبی چیست؟

در نتیجه اسهال و استفراغ مایعات و مواد شیمیایی بدن که به نام الکترولیت نامیده می شوند از دست می رود و اگر کم آبی درمان نشود بسیار خطرناک است.

## علائم کم آبی کودک کدام است؟

- ۱- کاهش ادرار ۲- تیره شدن رنگ ادرار ۳- خستگی و بی حالی ۴- خشکی زبان ۵- کاهش اشک ۶- عطش شدید آب



## آیا از روش های درمانی اطلاع دارید؟

- ۱- گاستروانتریت ویروسی: درمان شامل استراحت، مصرف مایعات و تغذیه مناسب و تجویز محلول **ORS** با نظر پزشک معالج می باشد.
- ۲- گاستروانتریت باکتریال: معمولاً با نظر پزشک معالج آنتی بیوتیک آغاز میشود و تا پایان دوره ی درمان ادامه می یابد.

## آیا از روش های پیشگیری از عوارض بیماری اطلاع دارید؟

- ۱- از خوددرمانی پرهیز نمایید.
- ۲- از غذا دادن از راه دهان در صورت بروز استفراغ اجتناب کنید.
- ۳- کودک استراحت کند و مایعات با **ORS** جایگزین شود.

والدین گرمای جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

## آیا میدانید بیماری "گاستروانتریت" چیست؟

گاستروانتریت همان التهاب معده و روده است که با اسهال و استفراغ مشخص می شود و عامل ایجاد آن میکروب ها، غذاهای مسموم یا مصرف آب ناسالم می باشد.

اسهال به مدفوع شل و آبکی که در طول روز سه یا چند بار اتفاق بیفتد، می گویند.

## شایعترین علائم "گاستروانتریت" را می شناسید؟

- تهوع و استفراغ یا بی اشتها

- تب، ضعف

- دل پیچه

- کم آبی



## آیا از روش های تشخیص "گاستروانتریت" اطلاع دارید؟

۱- گرفتن شرح حال (سابقه داشتن تهوع و استفراغ)

۲- دفع مدفوع شل بیش از ۳ بار

۳- تب به همراه علائم کم آبی